

Острый ринит у детей.

Острый ринит – это воспаление слизистой оболочки полости носа, вызванное самыми разными причинами. Наиболее частая форма, инфекционный ринит, в народе называется насморк. Заболевание широко распространено как у детей, так и у взрослых. Острый ринит при неблагоприятном стечении обстоятельств может перейти в хронический, который отличается более длительным течением.



Инфекционный ринит

Инфекционными агентами могут выступать вирусы, реже - бактерии и грибки. Как правило, присоединение бактериальной инфекции говорит о переходе насморка в хроническую форму.

Большое значение для возникновения острого ринита имеет общее или местное переохлаждение организма, которое приводит к ослаблению защитных механизмов и местного иммунитета. В результате постоянно присутствующие в полости носа бактерии становятся патогенными и начинают размножаться, вызывая воспаление.

Аллергический ринит

Острый аллергический ринит является проявлением аллергической реакции на вдыхаемые с воздухом аллергены. Он может быть сезонным, то есть возникать в определенное время года, когда цветут те или иные растения. Или круглогодичным – возникающим при попадании на слизистую носа аллергена. Например, при контакте с шерстью или слюной домашних животных, продуктами жизнедеятельности клещей домашней пыли, с книжной пылью при посещении хранилища библиотеки или архива. Также острый ринит может стать результатом воздействия едких химических веществ, дыма и просто холодного воздуха. Эти случаи не относятся к аллергии.

Симптомы ринита

Как правило, острый ринит имеет три стадии развития:

- Сухого раздражения (сухая)
- Серозных выделений (влажная)
- Слизисто-гнойных выделений (гнойная)

Стадия сухого раздражения длится недолго, обычно несколько часов, реже – до 1–2 дней. В носу возникают неприятные ощущения жжения, раздражения, словом, в носу «свербит». Неудержимо хочется чихать, часто из глаз текут слезы. Одновременно возникает головная боль, недомогание, может немного подняться температура (до субфебрильных значений). Затем появляется отек, носовые ходы сужаются, носовое дыхание затрудняется, развивается

заложенность носа. Возможны также потеря способности различать запахи и нарушения вкусовых ощущений.

Эти симптомы свидетельствуют о развитии второй стадии острого ринита – стадии серозных выделений. Отек слизистой и обильное слизисто-серозное отделяемое из носа – характерные признаки этой стадии острого ринита.



Течение заболевания

При наличии крепкого иммунитета острый ринит может самостоятельно пройти через 2–3 дня. В противном случае на четвертый или пятый день заболевания оно вступает в стадию слизисто-гнойных выделений.

Выделения из носа на этой стадии становятся желтовато-зеленоватого цвета, что связано с появлением в них форменных элементов крови (лейкоцитов, лимфоцитов) и отторгнувшихся клеток эпителия. В последующие несколько дней может наблюдаться уменьшение продукции секрета, восстановление носового дыхания, улучшение общего состояния, и через 8–14 дней – излечение. Но при отсутствии адекватного лечения или при ослабленном иммунитете заболевание может продолжаться в течение 3–4 недель, высок риск перехода его в хроническую форму. Выраженность и продолжительность симптомов острого ринита зависит от состояния слизистой оболочки полости носа.

На фоне острого ринита может возникать заложенность ушей и даже снижение слуха. Это связано с распространением воспаления на устья слуховых (евстахиевых) труб, которые открываются в носоглотку. Воспаление препятствует нормальному их открыванию, в результате в барабанной полости уха создается отрицательное давление и нарушается звукопередача.

Осложнения ринита

У детей острый ринит нередко приводит к распространению воспаления на слизистую оболочку глотки с развитием назофарингита или глубже, в дыхательные пути, поражая гортань, трахею, bronхи. Частое осложнение ринита у детей - острый средний отит (воспаление уха). Этому способствуют особенности строения их носоглотки, короткая и широкая евстахиева труба.

