

Игры для детей осенью вместе с мамой, вместе с папой.



Уважаемые родители! Вечера будних дней и выходные в жизни вашего ребенка всецело принадлежать вам, самым близким и дорогим для него людям — родителям. Чем заняться с ребенком в это время? Почитать? Посмотреть новую телепередачу? А может быть, погуляем и поиграем?



Дождик

Играющие читают стихотворение:

*Дождик, дождик, капелька
Водяная сабелка,
Лужу резал, лужу резал,
Резал, резал, не разрезал.
И устал, и перестал!*

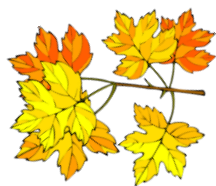
Пока читается текст, все играющие исполняют произвольные движения. С последним словом «перестал» все движения прекращаются, участники как бы застывают. Ведущий должен заметить, кто пошевелился. Он выбывает из игры.

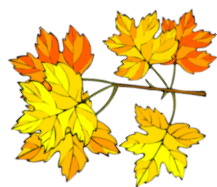


Прогулки с ребенком на свежем воздухе хороши и полезны в любое время года. Свежий воздух необходим для здоровья малыша. Эту истину знает каждая мама, как и то, что гулять желательно в любое время года. Хорошо летом: солнышко светит, травка зеленеет, а дети сами находят себе занятия. Но что делать хмурой осенью, когда капает дождик, кругом лужи, и прогулки уже не доставляют такого удовольствия ни маме, ни малышу? Предложите ребенку поиграть в интересные игры. Тогда осенняя прогулка превратится в увлекательное развивающее мероприятие и доставит удовольствие, несмотря на погоду.



Лучшими местами для психологического и физического отдыха ребенка являются парк или лес, в которых дети очень любят гулять. Игры для детей осенью на улице должны быть подвижными и развивающими. В игре можно развивать не только творческое воображение, мышление, но и силу, выносливость, быстроту, характер. Подвижные игры развивают координацию движения, умение общаться со сверстниками и работать в команде, способствуют улучшению кровообращения и просто несут ребенку массу положительных эмоций. Существует масса увлекательных подвижных групповых игр для детей, это: квач, жмурки, съедобное-несъедобное, солнышко и дождик, волк и гуси, спящий пес, змейка и многие другие.





Мы – веселые ребята.

По двум сторонам площадки чертятся линии, в середине стоит ловишка, на одной линии стоят дети и проговаривают слова:

Мы – веселые ребята!

Любим бегать и скакать!

Ну, попробуй нас поймать!

Раз, два, три – лови!

После этих слов дети стараются перебежать на другую сторону площадки за линию. Игра повторяется, ловишки меняются.

Охотники и утки.

Играющие делятся поровну на две команды — «охотники» и «утки». Если участников много — больше десяти человек, чертится большой круг диаметром 6—10 метров, и внутри него располагаются «утки», а за кругом — «охотники». У одного из «охотников» в руках мяч. Не входя в круг, «охотнику» нужно «подстрелить» «утку», т.е. осалить её мячом. «Охотники» могут перебрасывать мяч друг другу, дожидаясь удобного момента для броска. Игра продолжается до тех пор, пока не будут «подстрелены» все «утки». После этого команды меняются местами.



Осенние листочки.

(дети выполняют повороты и произносят слова).

Мы - листочки, мы - листочки

Мы – осенние листочки.

Мы на веточках сидели

Ветер дунул – полетели.

Подул ветер, и полетели наши листочки – легкий бег.

Листочки кружатся – повороты вокруг себя.

На землю ложатся – приседаем.

Помните!

Время, потраченное на общение с ребенком, вознаграждает нас, взрослых, глубокой детской привязанностью.

