

О причинах детского обмана



Почему ребенок обманывает? Этот вопрос беспокоит каждого родителя. Между тем, общеизвестно, что взрослые сами достаточно часто прибегают ко лжи. А что же дети? Они в точности копируют взрослых, поэтому общение с ребенком необходимо строить на принципах доверия и честности, иначе со временем могут возникнуть психологические проблемы, связанные с детским обманом.

Вот несколько причин, по которым дети прибегают к обману:

Он (она) делает попытку защиты своего личного пространства.

Эта причина обусловлена чрезмерным родительским контролем. У детей с возрастом появляются тайны, в которые они не хотят посвящать родителей. Вместо назойливого контроля необходимо попытаться установить доверительные отношения с ребенком, поговорив с ним «по душам», поинтересоваться его планами, разделить его предпочтения и похвалить за интересные идеи. В таком случае ребенок поймет, что ему нечего скрывать от родителей, что они готовы его понять и поддержать.

Ребенок замечает обман взрослого. Даже, казалось бы, «невинная» просьба к ребенку при ответе на телефонный звонок сказать, что вас нет дома, может отрицательно подействовать на его сознание. Поступая так, вы учите своего ребенка обманывать.

Ребенок боится не оправдать родительских ожиданий. Когда он начинает хвастаться какими-то несуществующими достижениями и успехами, то стремится к повышению своей самооценки и очень хочет заслужить ваше уважительное отношение. Не следует предъявлять к ребенку завышенные требования, которые он не в состоянии выполнить. Напротив, необходимо хвалить за маленькие успехи и искренне уверять, что вы его любите безусловно, вне зависимости от достижений.

Нередко обман – свидетельство богатой фантазии и творческого типа мышления. Рассказывая какую-нибудь историю, ребенок «приукрашивает» события, что-то добавляет от себя, сочиняет. В таком случае нужно объяснить ему разницу между реальными и вымышленными событиями.

Чувство страха перед предстоящим наказанием. Для многих родителей наказание ребенка за малейшую провинность превратилось в привычку.

Ребенок с целью избегания этих неприятных минут начинает лгать. Чтобы не столкнуться с детским обманом, попробуйте объяснить ребенку, что в случае его признания о проступке, наказание не последует, что вы все ему разъясните и попросите более не поступать таким образом.

Огромный «свод» правил и установок. Чем большее количество требований и правил предъявляется к ребенку, тем больше вероятность того, что он переступит через них. Взрослые сами зачастую с трудом придерживаются некоторых установок и правил, что же требовать от детей. Нарушил ребенок какую-нибудь установку - вынужден обманывать во избежание наказания.

Отношения с малышом нужно строить на доверии, любви и понимании. Недопустимо говорить с ним в оскорбительном тоне, унижать или прибегать к физической силе. Не следует устраивать громких сцен в случае, если вы уличили малыша в обмане. Нужно рассудительно поговорить с ним, объяснив, что обман в любом случае раскрывается, и нет необходимости обманывать, поскольку вы готовы его понять и простить.

И, конечно, старайтесь подтверждать свои слова положительным личным примером.

