

Ребенок и компьютер

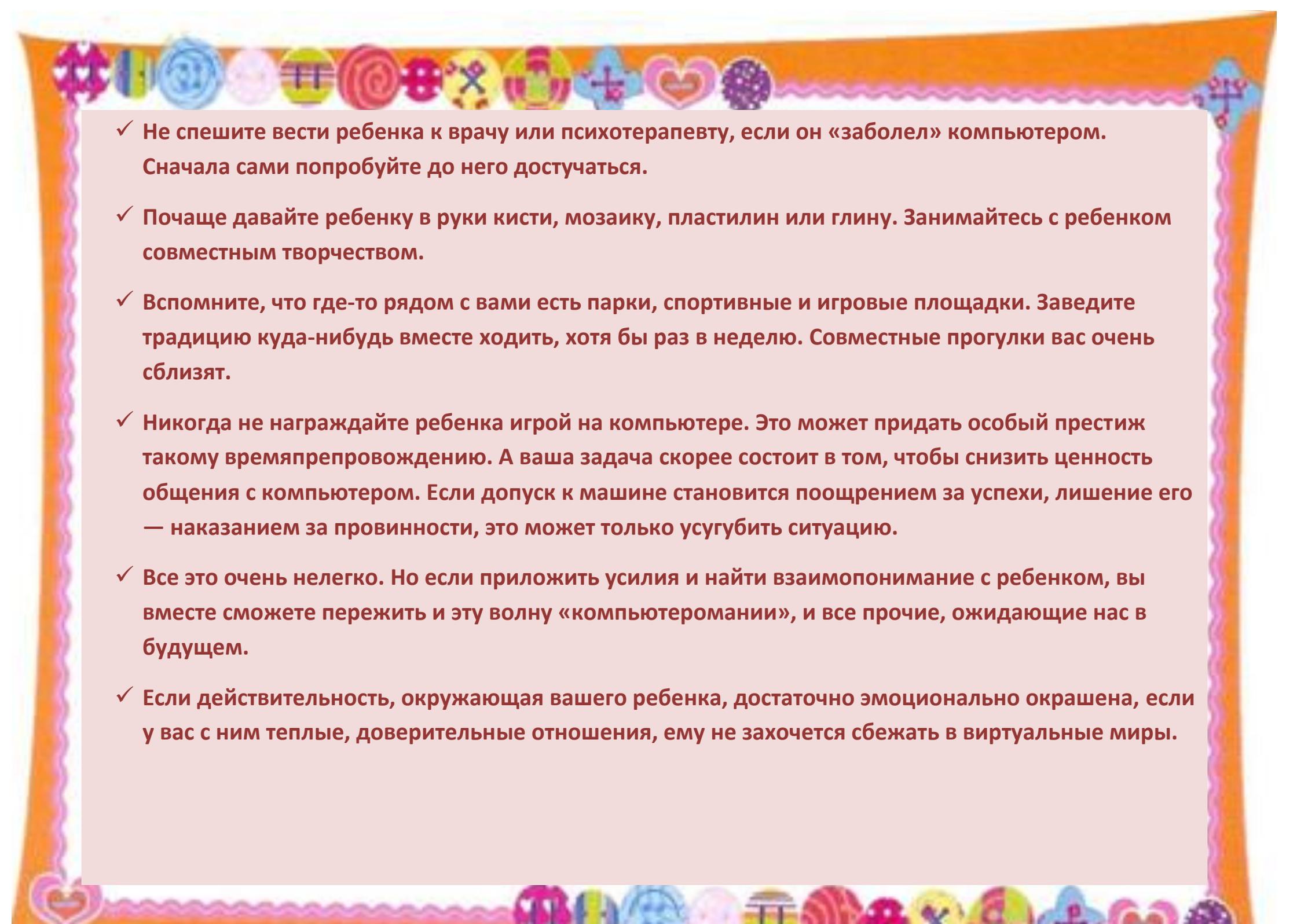
или Как совместить реалии времени с психологическими задачами возраста 4-6 лет

Считается, что компьютерные игры могут сделать ребенка агрессивным, замкнутым, оторванным от реальности. Это действительно может случиться, если пренебрегать некоторыми правилами.



Итак! Внимание, родители!

- ✓ Неустойчивую психику маленького ребенка постарайтесь максимально долго оберегать от действительно жестоких сцен в играх.
- ✓ Компьютерные игры не более получаса в день, за два часа до сна.
- ✓ Просмотр телевизора или игра за компьютером должны быть строго регламентированы. Если ребенок после просмотра увиденного отражает его сюжет или героев в своей игре или рисунке – значит идет нормальное усвоение просмотренного. Если даже не вспоминает о мультиках, начинает капризничать неадекватно себя вести, становиться буйным – значит, нервная система перегружена, и желательно ограничить время просмотра.
- ✓ Проводите с ребенком больше времени. Вспомните игры, которые вас самих занимали в детстве. Если память подводит, обратитесь к соответствующей литературе. Поделитесь с ребенком секретами этих игр и не ленитесь играть вместе с ним — получите огромное удовольствие.

- 
- ✓ Не спешите вести ребенка к врачу или психотерапевту, если он «заболел» компьютером. Сначала сами попробуйте до него достучаться.
 - ✓ Почаще давайте ребенку в руки кисти, мозаику, пластилин или глину. Занимайтесь с ребенком совместным творчеством.
 - ✓ Вспомните, что где-то рядом с вами есть парки, спортивные и игровые площадки. Заведите традицию куда-нибудь вместе ходить, хотя бы раз в неделю. Совместные прогулки вас очень сблизят.
 - ✓ Никогда не награждайте ребенка игрой на компьютере. Это может придать особый престиж такому времяпрепровождению. А ваша задача скорее состоит в том, чтобы снизить ценность общения с компьютером. Если допуск к машине становится поощрением за успехи, лишение его — наказанием за провинности, это может только усугубить ситуацию.
 - ✓ Все это очень нелегко. Но если приложить усилия и найти взаимопонимание с ребенком, вы вместе сможете пережить и эту волну «компьютеромании», и все прочие, ожидающие нас в будущем.
 - ✓ Если действительность, окружающая вашего ребенка, достаточно эмоционально окрашена, если у вас с ним теплые, доверительные отношения, ему не захочется сбежать в виртуальные миры.