



«Неделька»

№ 2, октябрь—2009 г.

МДОУ ЦРР д/с «Золотой ключик»



Фестиваль «Красота в движении — Здоровье с детства!»



Спорту, ура!

Чтоб здоровым, сильным быть,
Со спортом надо всем дружить.
На зарядку выходите,
Свою ловкость покажите.
Делай «раз» и делай «два».
Спорту скажем мы: «Ура!»
Вправо, влево повернитесь,
Быть красивыми стремитесь!
Вправо, влево и вперед.
Разудалый мы народ!
Раз присели, два присели,
Наклониться захотели.
Мы до пяток дотянулись,
Распрямились, улыбнулись.
А теперь прыжки на месте,
Ноги врозь и ноги вместе.
Вот здоровья в чем секрет.

7 октября
на городском стадионе
состоялся фестиваль под названием
«Красота в движении—здоровье с детства»

Участниками мероприятия стали ребята в возрасте 6-7 лет
воспитанники дошкольных образовательных учреждений
города Колпашево и села Тогура

От каждого дошкольного образовательного учреждения была представлена команда в составе 10 человек. Перед началом соревнований участники поприветствовали соперников и произнесли свой девиз. Затем хозяева праздника - Спортник и Лев Бонифаций - пожелали ребятам удачи и дали старт первому этапу - «Разминке». Всего же состязающимся требовалось пройти семь испытаний. Все участники с честью справились с заданием, и это неудивительно, ведь каждую команду горячо поддерживали болельщики - друзья из детского сада, родители и воспитатели.

По итогам фестиваля, как и полагается, победила дружба. Все команды получили сладкие призы, но, пожалуй, это не самое главное. Важнее то, что ребята смогли пообщаться друг с другом, провели время с пользой для здоровья и получили заряд бодрости и хорошего настроения.

По материалам газеты «Колпашевская» от 9 октября 2009 г.

Дошкольный возраст—особый период в жизни ребенка. Именно в это время закладывается фундамент здоровья будущего взрослого человека, формируются физические качества, двигательные умения и навыки.

Большая роль в воспитании здорового, гармонично развитого, сильного, выносливого ребенка принадлежит физической культуре. Необходимо, чтобы эти занятия доставляли детям радость, поддерживали хорошее настроение, воспитывали интерес к активной двигательной деятельности.

Потребность в активных, разнообразных движениях является отличительной особенностью дошкольников. Игровые упражнения и подвижные игры являются самым универсальным и доступным средством развития двигательной сферы детей. Физические упражнения оказывают всестороннее, комплексное воздействие на организм ребенка, способствуют физическому, нравственному, умственному, трудовому и эстетическому воспитанию дошкольников.

Благодаря движениям повышается общий жизненный тонус организма ребенка, возрастают работоспособность, выносливость, устойчивость к болезням.

Даже в древние времена люди с почтением и уважением относились к занятиям физическими упражнениями. Они говорили: “Если не бегаешь пока здоров, придется побегать когда заболеешь” (Гораций). Поэтому, именно в дошкольном возрасте необходимо прививать интерес и любовь к физкультуре.



Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот,
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети.

Стадион.

Стадион с утра нас ждет!
Одевайтесь, дети.
Одевайтесь потеплее,
Дружно, быстро, веселее!
Все собрались? Все готовы?
А теперь - за мной, быстрее!!!



Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт—помощник,
Спорт—здоровье, спорт—игра.
Вас приветствуем, друзья.
Собрались вы здесь не зря,
Всех сегодня поздравляем,
Фестиваль наш открываем!



Мы - команда «Буратино».
В спорте, дружбе - мы едины!
Быть - здоровыми хотим,
Все болезни - победим!

Мы выходим на площадку,
начинается зарядка!
Даже утром самым
хмурым
Веселит нас физкультура!
Если рядом есть друзья,
Скажем хором все «Ура!»



Внимание!
Внимание!
Начинаются
соревнования!



Дружно
мы на «старт»
шагаем,
О победе
все мечтаем!



Пыженков Коля

Спорит с ветром
быстрый бег,
Мы бежим быстрее всех!
За соперником следим,
Кто догонит - поглядим!



Тютяков Максим



Коновалов Егор



Овдиенко Ксюша



Репников Никита



По дорожке ровной,
гладкой.
Скачут детки,
как лошадки.
Цок-цок, цок-цок—
скачет резвый
табунок!



Стариков Никита



Потапцева Кристина



Пыженков Коля



Овдиенко Ксюша



Баяндина Алина и Тютяков Максим

Быстро обручи поднять!
Будем с обручем играть!
Конь ретивый скачет резво.
Удержись в седле, наездник!



Дулькевич Алена
Стариков Никита



Ловкость, меткость
проявляем,
все мишени поражаем!



Овдиенко Ксюша



Справа - слева
становись,
Крепче за канат
держись!
Раз, два, три - потянем!
Кто сильней — сейчас
узнаем!

Мы соперников сразили!

ПОБЕДИЛИ!

ПОБЕДИЛИ!





Громко музыка играет,
Нас на танец приглашает!
На танцующих утят,
Все быть похожими хотят!



Вами я, друзья, доволен,
Смелчаки и храбрецы,
Удаль, ловкость показали.
Вы сегодня молодцы!

Скоро вы пойдете в школу,
Но один я дам совет:
С физкультурой и со спортом
Подружитесь-ка навек!»



НАШ ВЕРНИСАЖ

Свои впечатления от участия в фестивале дети отразили в рисунках.
В детском саду была организована выставка работ детей,
принявших активное участие в этом мероприятии.

Кристина Пушкарева.

Мне так понравилось!
Было здорово и весело!
Особенно, когда мы всех
победили в канате.



Саша Гриценко

Все веселились!
Мне понравилось, когда
танцевали лягушата

Никита Репников

Мне понравилось скакать
на лошадке!



Верховых Наташа.

Я сидела на верху, мне было все видно. Мне очень понравился Бонифаций и Спортик, когда он приехал на велосипеде.



Кристина Потанцева.

Мне тоже все понравилось. Было так красиво и здорово. Особенно когда мы танцевали.

Люба Сушкова.

Мы так улыбались и смеялись, что даже солнышко стало светить, а в начале было холодно.



Адрес: Томская обл., Колпашевский р-н, с. Тогур, ул. Советская, 47/1

Телефон: (382) 5454822; Факс: (382)5454820
Эл. почта: zol 1985 @ mail. ru

Главный редактор: Людмила Сыстеровва

Редакционная коллегия: Марина Лыкова, Людмила Гоман, Ирина Смелова, Елена Куприянец