



Родителям
на заметку

«Развитие речевого дыхания у детей»





Правильное дыхание важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы.

Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

Речевое дыхание - дыхание в процессе речи.

Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос*
- плечи не поднимать*
- выдох должен быть длительным и плавным*
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)*
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению*

Дыхательные упражнения

«Снег».

Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надувать щеки, при выполнении этого упражнения.



«Кораблики».



Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл.

«Мыльные пузыри»

Надувание мыльных пузырей также способствует развитию дыхания.

«Футбол».

Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».

«Дудочки»

Разнообразные дудочки, трубочки, губные гармошки помогают формировать сильную струю воздуха.

«Шторм в стакане»

Налейте в стакан немного воды и вставьте в воду трубочку для коктейля. Предложите ребенку выдыхать воздух в трубочку («устроить в стакане шторм»)

«Свеча».

Вы зажигаете свечу и просите ребенка подуть на нее. Дуть нужно медленно, вдох не должен быть шумным, нельзя надувать щеки. Сначала свечу можно поднести поближе к ребенку, затем постепенно удалять ее.

