

Артикуляционная гимнастика помогает выработать качественные, полноценные движения органов артикуляционного аппарата.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения ежедневно по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 3 упражнений за раз.
2. Каждое упражнение выполняется по 4-5 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
5. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом, но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик»
с. Тогур, Колпашевский район

Артикуляционная гимнастика с мамой



Памятка для родителей



Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.



Лошадка

Вытянуть губы, приоткрыть рот, поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки).

Дудочка

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).



Индюки болтают

Языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл...".



Чашечка

Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка).



Часики

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.

Чистим зубки

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.



Качели

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.



Маляр

Губы в улыбке, приоткрыть рот, кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо.



Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ...".