

Как родителям предупредить конфликт с ребенком?

Родители способны выработать правила поведения, которые могут помочь всем. Нужно быть мудрее, не провоцировать конфликт ни при каких условиях.

1. Дайте ребенку свободу.

Свыкнитесь с мыслью, что ваш ребенок уже вырос, удерживать его возле себя все равно не удастся, а непослушание — это стремление выйти из-под опеки.



2. Никаких нотаций.

Вы заметили, что наших взрослеющих детей «бесят» нудные поучительные нотации. Следуйте правилу: нужно быть мудрее и терпимее своих детей. Ведь в это заключается мудрость родителей.

3. Идите на компромисс.

Еще никому ничего не удавалось доказать с помощью скандала. В нем не бывает победителей. Когда родители и дети охвачены отрицательными, негативными эмоциями, способность понимать друг друга исчезает.

4. Уступает тот, кто умнее.

Чтобы прекратить скандал, нужно, чтобы кто-то замолчал. Это трудно, особенно, когда чувствуешь свою правоту. Костер ссоры быстро погаснет, если в него не подбрасывать дров.

5. Ни один конфликт, ни одна ссора не должна происходить в присутствии других.

Даже простое замечание в присутствии посторонних, особенно друзей, сверстников или одноклассников ребенка, очень его ранят. Тогда ссора дома обеспечена.

6. Не надо обижать ребенка.

Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний. Помните: это может к вам вернуться. Ведь умению выходить из любой ситуации ребенок учится, прежде всего, у родителей.



7. Будьте тверды и последовательны.

Если ваш уже взрослый ребенок поймет, что где-то ему дают послабление, он всегда будет этим пользоваться.

К чему же необходимо стремиться?

Оптимальный тип семьи: партнерство!

Именно такой способ организации связей старшего и младшего поколений представляется оптимальным, а не опека, диктатура или сосуществование.

Как же этого добиться? Если мы хотим, чтобы сын или дочь стали ближе, роднее, то первое правило — не ограждайте их от горестей и радостей взрослого человека, а делайте соучастниками ваших переживаний. Причем делайте это прямо и смело, давая доступные разъяснения. Не запугивайте, не сгущайте краски, поделитесь своими надеждами.

Родители! Помните!

Дети — отличные **психологи от природы**. Они чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на нашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что **родительский авторитет незыблем**; если же взрослые демонстрируют собственную несдержанность, непоследовательность, трудно от детей ждать хорошего поведения.

Причины серьезных нарушений поведения детей.

1. Причина - борьба за внимание

Если ребенок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и благополучия, то он находит свой способ его получить: непослушание.



Родители то и дело отрываюся от своих дел, делают замечания... Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но внимание все - таки получено. Лучше такое, чем никакого.

2. Причина - борьба за самоутверждение против чрезмерной родительской опеки

Детям особенно трудно, когда родители общаются с ними, в основном, в форме замечаний, опасений, указаний. Ребенок начинает протестовать. Он отвечает упрямством, действиями наперекор. Смысл такого поведения - отстоять право самому решать свои дела, показать, что он - личность. Не важно, что его решение подчас не очень удачное, даже ошибочное. Зато оно свое, а это главное!

3. Причина - желание отомстить.

Дети часто обижаются на родителей. К примеру: родители более внимательны к младшему; мать разошлась с отцом; в доме появился отчим; родители постоянно ссорятся... Много единичных поводов: резкое замечание, несправедливое наказание. В глубине души ребенок переживает, а на поверхности - протесты, непослушание. Смысл плохого поведения: "Вы сделали мне плохо, пусть и вам будет тоже плохо!"

4. Причина - потеря веры в собственный успех.

Накопив горький опыт неудач и критики в свой адрес, ребенок теряет уверенность в себе, у него складывается низкая самооценка. Он может прийти к выводу: "Нечего стараться, все равно ничего не получится." При этом внешним поведением он показывает, что ему "все равно", "и пусть плохой," "и буду плохой".

Как помочь себе и ребенку?

Если идет борьба за внимание - оказывать ребенку положительное внимание. Придумать какие-нибудь совместные занятия, игры, прогулки.

Если источник конфликтов - **борьба за самоутверждение**, то следует, наоборот, уменьшить свою включенность в дела ребенка. Для него очень важно накапливать опыт собственных решений и даже неудач. Больше всего поможет избавиться от излишнего давления и диктата понимание, что упрямство и своеволие ребенка - лишь раздражающая вас форма мольбы: «Позвольте же мне жить своим умом».

Если вы испытываете обиду, то нужно спросить себя: что заставило ребенка причинить её вам? Какая боль у него самого? Чем вы обидели или постоянно обижаете его? Поняв причину, ее надо исправить.

Самая трудная ситуация у **отчаявшегося родителя и разуверившегося в своих силах ребенка**. Нужно:

- ✳️Перестать требовать “полагающегося поведения, ”сбросить на ноль” свои ожидания и претензии. Наверняка ребенок что-то может сам, у него есть к чему-то способности.
- ✳️Найдите доступный для него уровень задач и начните движение вперед. Организуйте с ним совместную деятельность. Сам выйти из тупика он не сможет. При этом ребенка нельзя критиковать.
- ✳️Ищите любой повод, чтобы его похвалить, отмечайте любой, даже самый маленький успех. Постарайтесь подстраховывать его, избавлять от крупных провалов.
- ✳️Необходимо поговорить с воспитателями и сделать их союзниками. Вы увидите: первые же успехи окрылят ребенка.
- ✳️Главное: родитель должен направить свои усилия на то, чтобы переключить отрицательные эмоции ребенка (раздражение, гнев, обиду, отчаяние) на конструктивные действия.

Родители! Помните!

При первых попытках улучшить взаимоотношения с ребенком, ребенок может усилить свое плохое поведение! Он не сразу поверит в искренность ваших намерений и будет проверять их.

**Рецепта, как стать хорошими
матерью или отцом, не
существует.**

**Надо найти его
самостоятельно, опираясь на
свою интуицию и наблюдения
за своим ребенком.**