

АДАПТАЦИЯ



ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ



***Адаптация – это
приспособление организма к
новой обстановке.***



**1. В этот период
максимально
бережно относитесь
к нему. Особое
внимание обратите
на организацию
полноценного
отдыха ребёнка.**





2. Самое главное – положительный настрой на детский сад, если вы верите, что это самое лучшее место на земле для вашего ребёнка. Так будет считать и он.





**3. Ежедневно
общайтесь с
воспитателем.
Пусть воспитатель
станет вашим
помощником в
воспитании ребёнка.**





**4. Приблизьте
распорядок дня
ребенка дома к
режиму
дошкольного
учреждения.**



5. Уделите внимание рациону питания, приучите есть ребёнка разнообразные овощные блюда, творожные запеканки, рыбное суфле и т.д.



**6. Приведя кроху домой,
не бросайтесь сразу
выполнять домашние
дела. Побудьте с ним,
поиграйте или
почитайте вместе.**



7. Развивайте навыки самообслуживания: учите малыша самостоятельно кушать; одеваться и раздеваться; мыть руки и лицо, вытираться полотенцем. пользоваться горшком, проситься в туалет.





www.fotodeti.ru



**8. Чтобы ребёнку
было легче с вами
расставаться по
утрам,
придумайте
какой-нибудь
ритуал**



9. Не пугайте детским садом!





**Соблюдая эти несложные
рекомендации и проявляя
максимум любви и терпения к
малышу, вы постепенно
заметите, что негативные
проявления в поведении ребенка
быстро начнут уменьшаться, а
потом и вовсе сойдут на «нет»**





Удачи вам, дорогие родители!

