

**Умение самостоятельно одеваться - это не только навык самообслуживания, но и важный шаг в будущее.**

**Почему нужно учить ребенка самостоятельно одеваться?**

1. Постоянно обслуживая ребенка, мы лишаем его способности ухаживать за собой без помощи взрослых. Неумение одеваться может привести к привычке быть неопрятным, к отсутствию контроля над своим внешним видом, а несамостоятельный неряшливый ребенок часто становится предметом насмешек сверстников, что больно ранит неокрепшую психику.

2. Так как навыки самообслуживания относятся к трудовому воспитанию, игнорирование родителями этого направления развития ребенка приведет к формированию у него негативного отношения к труду, к лени.

3. Одевание относится к повседневным навыкам, а их отсутствие может вызвать конфликт родителей и ребенка. Ежедневные конфликты портят характер, формируют у ребенка капризность, эгоцентризм, упрямство.

4. Неспособность к самостоятельным действиям будет требовать постороннего вмешательства. Ребенок привыкает к тому, что кто-то должен помочь ему в манипуляциях с одеждой и обувью, что формирует негативных качеств личности - неуважение к окружающим, потребительское отношение к жизни.

Стремясь оградить детей от трудностей, родители часто усложняют им дальнейшую жизнь.





**В 2 года** ребенок учится с помощью взрослого снимать и одевать в определенном порядке шапку, обувь, расстегнутую взрослым; колготки; шорты (юбку, брюки) на резинке.

**В 3 года** одеваться и раздеваться в определенном порядке, включая расстегивание и застегивание пуговиц, молний и липучек.

Аккуратно складывать и вешать на стульчик свою одежду. Обращать внимание на свой внешний вид в течение дня, поправлять одежду. Все это малыш уже делает с небольшой помощью взрослого.

**«Посеешь привычку - пожнешь характер»**, - говорили наши мудрые предки, и были, безусловно, правы. Именно с таких мелочей как нежелание самостоятельно одеваться, начинает формироваться потребительское отношение к окружающим близким. Сначала взрослый должен одеть ребенка, а потом его обязанности в глазах ребенка будут очень быстро расширяться.

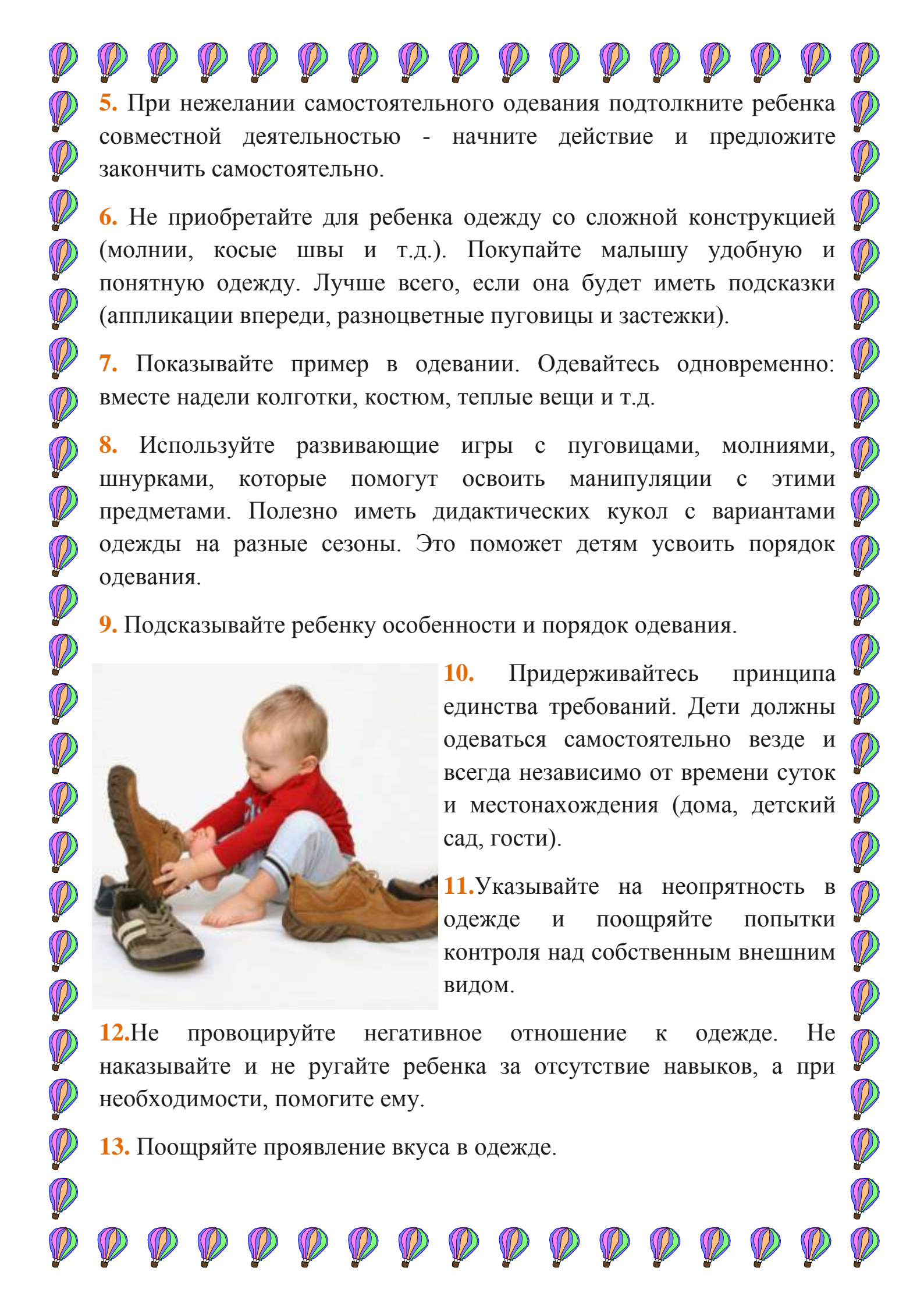
Умение самостоятельно одеваться приводят к возможности контроля над своим внешним видом, приучает к опрятности, воспитывает эстетический вкус и уважение к труду и старшим.

Умение одеваться - это один из ключевых навыков, который помогает ребенку становиться самостоятельным

**Самостоятельность и ответственность** являются важными показателями развития ребенка. Однако эти качества не возникают у человека сами собой, а формируются в детском возрасте одновременно с навыками самообслуживания.

### **Рекомендации по обучению ребенка самостоятельному одеванию**

- 1.** Начинайте учить ребенка самостоятельно одеваться с раннего возраста.
- 2.** Поощряйте инициативу ребенка, хвалите за каждое проявление самостоятельности.
- 3.** Наберитесь терпения, не мешайте ребенку, выдержите темп одевания, не подгоняя его.
- 4.** При необходимости скорректируйте режим дня так, чтобы начинать утренние сборы заранее.
- 4.** Учите ребенка правильным действиям с одеждой.



5. При нежелании самостоятельного одевания подтолкните ребенка совместной деятельностью - начните действие и предложите закончить самостоятельно.

6. Не приобретайте для ребенка одежду со сложной конструкцией (молнии, косые швы и т.д.). Покупайте малышу удобную и понятную одежду. Лучше всего, если она будет иметь подсказки (аппликации впереди, разноцветные пуговицы и застежки).

7. Показывайте пример в одевании. Одевайтесь одновременно: вместе надели колготки, костюм, теплые вещи и т.д.

8. Используйте развивающие игры с пуговицами, молниями, шнурками, которые помогут освоить манипуляции с этими предметами. Полезно иметь дидактических кукол с вариантами одежды на разные сезоны. Это поможет детям усвоить порядок одевания.

9. Подсказывайте ребенку особенности и порядок одевания.



10. Придерживайтесь принципа единства требований. Дети должны одеваться самостоятельно везде и всегда независимо от времени суток и местонахождения (дома, детский сад, гости).

11. Указывайте на неопрятность в одежде и поощряйте попытки контроля над собственным внешним видом.

12. Не провоцируйте негативное отношение к одежде. Не наказывайте и не ругайте ребенка за отсутствие навыков, а при необходимости, помогите ему.

13. Поощряйте проявление вкуса в одежде.