

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

16.01.20.04.2020



Смелова И.В.

Инструкция № 1

по охране жизни и здоровья воспитанников во время приема пищи

1. В детском саду при приеме пищи садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За обеденным столом сидите правильно:
 - следите за осанкой;
 - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходите из-за стола, не пережевывая пищу.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

от 20.04.2020 г. № 162



Заведующий МАДОУ

Смелова И.В.

Инструкция № 2
по правилам безопасного поведения воспитанников в ДОУ (вводный/повторный инструктаж)

1. Не приносите в детский сад острые и стеклянные предметы, таблетки, жевательные резинки, спички.
2. В групповом помещении ведите себя спокойно, не бегайте, не качайтесь на стульях, не влезайте на подоконник и столы.
3. Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами.
4. Не играйте в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
5. Не деритесь, не ссорьтесь со сверстниками!
6. Будьте осторожны при ходьбе по влажному полу. Старайтесь подождать, когда полы высохнут, тогда – идите.
7. Будьте осторожны, когда открываете или закрываете дверь, за ней может кто-то стоять.
8. Не втыкайте предметы в электрические розетки.
9. Не уходите из группы без разрешения воспитателя ДОУ.
10. В раздевалке правильно пользуйтесь шкафчиками, осторожно открывайте дверцы, не висните на них, не прыгайте со скамеек, не бегайте.
11. В умывальной комнате не открывайте сильно кран, пользуйтесь только своим полотенцем; не брызгайтесь водой, не устраивайте игр.
12. В туалетной комнате сливайте унитаз, входите в туалет только тогда, когда там девочка/мальчик, пользуйтесь соответствующим знаком.
13. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кровати.
14. Во время еды не балуйтесь вилками и ложками, не разговаривайте.
15. Не кладите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие предметы.
16. Стульчики, при переносе с места на место, над головой не поднимайте.
17. По лестнице поднимайтесь и спускайтесь не спеша, держитесь за перила и не толкайте друг друга.
18. На участок выходите спокойно только вместе с воспитателем своей группы детского сада.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

07.08.04. 1020-162



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

Инструкция № 3
по охране жизни и здоровья воспитанников в процессе занятий изобразительной деятельностью

1. Подготовить рабочее место к занятию
по рисованию: аккуратно набрать воды в стаканчик и поставить на стол, подобрать кисти нужного размера и краски
по лепке: аккуратно положить на стол стеки, доску, поставить блюдце с водой.
во время ручного труда: взяв у воспитателя инструмент для работы (игла, ножницы и пр.), помни о правилах работы с ними. Внимательно слушай, строго соблюдай указания воспитателя.
2. Аккуратно, внимательно и осторожно выполнять работу, правильно пользоваться изобразительным материалом:
 - кисточку держать на уровне груди
 - не наклонять голову низко к столу
 - стеки брать и класть в специально отведенную для них коробочку
 - иголку иглу вкалывать в специальную игольницу, а ножницы с сомкнутыми лезвиями положить в специальную подставку.
3. Использовать оборудование и инструмент строго по их назначению, применяя приемы работы, показанные воспитателем.
4. Запрещается без необходимости ходить с инструментами и изобразительными материалами во время занятия.
5. Запрещается подносить близко к глазам острые предметы (кисточки, стеки, карандаши, ножницы, иголки).
6. Запрещается брать в рот или запихивать в уши инструменты и изобразительные материалы.
7. Запрещается громко разговаривать, кричать, тем самым мешать своим товарищам работать.
8. Следить за правильной осанкой во время работы.
9. После завершения работы:
 - промыть или вытереть о тряпочку инвентарь
 - убрать инвентарь и изобразительный материал в отведенное для них место
 - задвинуть стульчик
10. В случае даже незначительного ранения, немедленно обратиться к воспитателю.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

Инструкция № 4
по охране жизни и здоровья воспитанников
при обращении с дверью и при переходе из групповой комнаты

1. Убедись, что за дверью никого нет.
2. Дверь открывать осторожно, держась рукою за ручку.
3. Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы)
4. При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
5. Закрывай дверь медленно, внимательно.
6. Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.
7. Идти спокойным шагом, не бежать, не кричать.
8. Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
9. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и др.).
10. На время сна снимать очки, класть их на специальный столик.
11. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

с 16.04.2020



И.В. Смелова

Инструкция № 5

по охране жизни и здоровья воспитанников во время одевания на прогулку

1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания надо быть внимательным.
3. Самостоятельно одеваться в следующей последовательности (по погоде):
 - колготки
 - носки
 - брюки
 - обувь
 - свитер или кофта
 - шапочка
 - куртка или комбинезон
4. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться, не закрываться в шкафчике.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов
8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.
9. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
10. При ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрытии двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



И.В. Смелова

Инструкция № 6
по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулке

1. Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщи воспитателю (например: закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет в т.д.).
2. Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарищей за одежду, не ставь подножки.
3. Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками, другими посторонними предметами, а зимой- снежками и лединками, не залезай на деревья и высокие постройки.
4. Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.
5. Нельзя подходить, гладить постороннее животное.
6. Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, не принадлежащие д/саду, пакеты, банки, коробки и т. д.
7. Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья и плоды деревьев, цветы и т.д., зимой- снег, сосульки.
8. Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.
9. Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности брать с разрешения воспитателя.
10. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

от 20.04.2020 г. № 162



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

Инструкция № 7

по охране жизни и здоровья воспитанников во время дальних прогулок

1. Перед прогулкой надо построиться по два человека в ряд, держаться за руки.
2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (игрушки или предметы находятся у воспитателя).
3. Выходить за территорию детского сада без сопровождения воспитателя запрещается.
4. Во время пешеходной прогулки необходимо:
 - соблюдать дистанцию между парами
 - идти спокойным шагом
 - не толкать впереди идущих детей
 - не дергать их за одежду
 - не ставить подножки
 - не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все остановятся и тебя подождут)
 - будь внимательным, следи за воспитателем
 - идти только по тротуару с правой стороны
 - запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара
5. Переходить проезжую часть только со взрослым, по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора
6. Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки и т.д.).
7. Нельзя подходить и гладить незнакомое животное.
8. Запрещается уходить с посторонними людьми.
9. В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия (усталость), немедленно обратиться к воспитателю.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.07.2020



Заведующий МАДОУ
И.В. Смелова

Инструкция № 8
по охране жизни и здоровья воспитанников при нахождении на улице

1. Пешеходы ходят по тротуарам, идя по тротуару надо придерживаться правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
2. Перекресток — самое опасное место для пешеходов, переходить перекресток можно только по пешеходным переходам.
3. Чтобы перейти улицу надо найти место пешеходного перехода.
4. Подземный переход самый безопасный для пешеходов.
5. Чтобы перейти улицу, посмотри сначала налево, если проезжая часть свободна – иди.
6. Дойдя до середины улицы - остановись, посмотри направо, если проезжая часть улицы свободна — переходи.
7. Не успеваешь перейти улицу, остановись на островке безопасности. Если его нет, нужно остановиться на осевой линии.
8. Переходя улицу, следи за сигналами светофора.
9. СТОЙ! ОСТАНОВИСЬ! командует пешеходу красный свет светофора.
10. ВНИМАНИЕ! ПРИГОТОВИТЬСЯ! СЕЙЧАС РАЗРЕШАТ ПЕРЕХОДИТЬ УЛИЦУ! — вот что означает желтый цвет.
12. ПУТЬ СВОБОДЕН! ИДИТЕ! — это команда зеленого сигнала светофора.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

21.02.2020 от 20.02.2020



Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова.

Инструкция № 9

по правилам безопасного поведения воспитанников

при проведении прогулок на участке ДОУ

1. Перед выходом на прогулку вспомните о правилах поведения на участке детского сада.
2. На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.
3. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю группы ДОУ.
4. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.
5. Заходить за веранду без разрешения воспитателя детского сада нельзя.
6. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
7. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.
8. В летний период:
 - на прогулке надевайте на голову кепку или косынку;
 - в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом);
 - никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.
9. В зимний период:
 - если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
 - если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
 - запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.
10. При проведении подвижных игр на площадке:
 - внимательно слушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя ДОУ;
 - играйте только в определенном месте;
 - при метании не цельтесь в товарища;
 - при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
 - во время игр не наталкивайтесь друг на друга.
11. При катании на качелях:
 - посмотрите, исправлена ли качель;
 - катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
 - садитесь на качель только по одному, во избежание травм;
 - не раскачивайтесь сильно на качели;
 - не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок;
 - не вставайте на сиденье качели ногами;
 - не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
 - катаясь на качели, держитесь за поручни.
12. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
13. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.
14. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

от 20.04.2020 г. № 162



Инструкция № 10

по охране труда для воспитанников при работе в уголке живой природы ДОУ

1. Наденьте халат или фартук.
2. Расположите материалы для труда так, чтобы было удобно их брать.
3. Расположитесь так, чтобы было удобно трудиться (на специальных подставках, стульчиках).
4. Наденьте перчатки при посадке растений, пикировке рассады.
5. Приступайте к работе в уголке природы только после объяснения и показа воспитателя.
6. Вынимая животных из вольера, берите их за загривок во избежание укуса.
7. Производите чистку клеток и вольера млекопитающих животных в перчатках или рукавицах.
8. Не вынимайте из вольера самок, недавно принесших потомство – это может привести к укусу.
9. Рыхлите землю у растений осторожно, не разбрасывайте землю из горшка, не повредите корни растений.
10. Работайте оборудованием (материалом) только по назначению.
11. Возможные виды работы и опасности, связанные с ними:

Вид работы	Возможные опасности	
1.	полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
2.	рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
3.	пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда
4.	кормление рыбок	отравление кормом для рыб; промокшая одежда, попадание в рот грязной воды из аквариума
5.	кормление животных	укусы животных; отравления кормом для животных, заражение какими-либо болезнями от животных.

12. При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
13. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
14. После выполнения работы снимите халат или передник.
15. Вымойте руки с мылом.
16. Сообщите воспитателю, если получили любую травму или ссадину.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

Инструкция № 11

**по охране жизни и здоровья воспитанников при спуске и подъеме по лестничным
пролетам и на прогулочном участке**

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей в ДОУ.
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя детского сада.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

г.16.12.07.20.04.2020



Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

Инструкция № 12

по технике безопасности во время уборки на игровой площадке

1. Не спеша, спокойно пройти в помещение, где хранится инвентарь для уборки мусора.
2. Пользоваться можно только исправным инвентарем.
3. Нужно аккуратно обращаться с граблями, метелками, носилками.
4. Не играть во время работы, не размахивать инвентарем, чтобы не поранить друг друга.
5. Не оставлять орудия труда после работы на территории участка. Дежурные должны проверить наличие инвентаря после работы, аккуратно поставить его на место.
6. Подметать территорию, так чтобы пыль не попала в глаза находящимся рядом детей.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

Смелова И.В. И.В. Смелова.

**Инструкция № 13
о предупреждении опасностей дома**

1. Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого взрослых.
2. Если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать двери, сначала посмотри в глазок и спроси, кто (независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. На все вопросы и просьбы отвечайте: «Нет».
4. Если незнакомый человек будет пытаться открыть дверь, нужно сразу же позвонить в милицию по телефону «02» и назвать точный адрес. А затем из окна или с балкона звать на помощь соседей или прохожих.
5. Если вы одни дома, то на телефонные вопросы: дома ли родители и когда они придут, лучше отвечать, что они заняты, и спросить, кому они должны перезвонить.

В доме опасным может быть любой предмет, если не знать, как правильно с ним обращаться.

Опасные предметы в доме это:

- острые, колющие и режущие предметы;
- электрические приборы.

1. Ножи, ножницы, иголки, вязальные спицы - все эти предметы можно использовать только когда с тобой рядом взрослый бабушка или мама.
2. С этими предметами нужно обращаться осторожно. По окончании работы убирать на свои места.

При обращении с электрическими приборами запомните следующие правила:

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте работающие электроприборы. Лучше попросить об этом взрослых.

2. Выключать электроприборы можно, только нажав кнопку. Или вытащить вилку из розетки.

Ни в коем случае не тяните за провод руками, может случиться короткое замыкание!

3. Ни в коем случае не подходите к оголенным проводам. вас может ударить током.

4. Вода и электричество, оказавшись вместе, оказываются очень опасными. Никогда не протирайте включенный телевизор влажной тряпкой!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

**Инструкция № 14
по безопасному поведению в случае пожара**

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.
2. Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, нельзя прятаться от огня под шкаф, в шкаф, под кроватью. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по городскому телефону «01» или мобильному телефону «101», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.
3. Если ты не можешь убежать, то позвони по городскому телефону «01» или мобильному телефону «101», или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.
4. При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают при пожаре от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.
5. При пожаре в подъезде не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
6. Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.
7. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они знают, как тебя спасти.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



Инструкция № 15.
по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении
занятий по физкультуре в ДОУ

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.

при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

1. Перед началом игры проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Начинайте игру, делайте остановки в игре, заканчивайте игру только по команде воспитателя (инструктора по физической культуре).
3. Избегайте столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Не толкай, не хватай за руки товарища, не ставь подножки.
5. Внимательно слушай и выполняй все команды воспитателя (инструктора по физической культуре).
6. Не бросай мяч в голову.
7. Во время игры используйте мяч по назначению.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колташевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020



И.В. Смелова

Инструкция № 16
по безопасному поведению в период распространения острых респираторных
вирусных инфекции (ОРВИ)

ОРВИ - заболевания, которые передаются воздушно-капельным путем и вызываются различными вирусами (аденовирусы, коронавирусы, вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-сентициальные вирусы и другие).

Правило 1. Часто мойте руки с мылом. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

Правило 2. Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее одного метра от больных. Избегайте поездок и многолюдных мест. Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Детям:

1. Не подходите к людям, которые выглядят нездоровыми (кашляют, чихают), ближе, чем на полтора-два метра.
2. Старайтесь не прикасаться ко рту и носу.
3. Часто мойте руки с мылом в течение 20 секунд.
4. Если нет возможности вымыть руки, используйте салфетки или средство для дезинфекции рук на спиртовой основе.
5. Кашляйте и чихайте в салфетку или в руку.
6. Проветривайте помещение, где находитесь.
7. Воздержитесь от частых посещений мест скопления людей.
8. Ведите здоровый образ жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.09.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова



Инструкция № 17
по охране жизни и здоровья воспитанников при работе с иглой

1. Работать с иглой необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с иглой наденьте фартук.
3. Пользуйтесь иглой только под контролем воспитателя.
4. Не берите иглу без разрешения воспитателя ДООУ.
5. Держите иглу в правой руке.
6. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
7. Во время работы с иглой сохраняйте правильную осанку.
8. Работайте с иглой внимательно, сосредоточенно.
9. Не отвлекайтесь и не подносите иглу близко к глазам.
10. Не оставляйте иглу без нитки.
11. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
12. Содержите свое рабочее место в чистоте.
13. После работы обязательно убирайте иглы в шкатулку.
14. Закончив работу, приведите рабочее место в порядок.
15. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите рабочую одежду на место.
16. Приведите в порядок рабочую одежду.
17. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины сообщите воспитателю детского сада.

при работе с ножницами

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с ножницами наденьте фартук.
3. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя группы детского сада.
4. Не берите ножницы без разрешения воспитателя ДООУ.
5. Держите ножницы в правой руке.
6. Не держите ножницы концами вверх.
7. Не оставляйте ножницы в открытом виде.
8. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
9. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
10. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
11. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям детского сада.
12. При работе с ножницами следите за пальцами левой руки.
13. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
14. Передавайте ножницы в закрытом виде кольцами в сторону товарища.
15. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
16. Содержите свое рабочее место в чистоте.
17. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми

концами от себя.

18. При необходимости, подавайте ножницы сомкнутыми, кольцами вперед к передаваемому лицу.

19. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.

20. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.

21. Приведите в порядок свою одежду.

22. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю своей группы детского сада.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ
262 от 20.07.2020

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
И.В. Смелова



Инструкция № 18
по безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДОУ (детском саду) разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время различных чрезвычайных ситуаций (землетрясении, взрыве, пожаре и т.д.).

1. При чрезвычайной ситуации немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы, убегать в другие помещения и др.
3. Выполнять инструкции сотрудника детского сада.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым. При отсутствии взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут.
5. При наводнении избегать подвалов, подниматься на верхние этажи здания.
6. Не убегать за пределы участка детского сада.
7. Не уходить с незнакомыми людьми.
8. При травме сразу сообщить любому сотруднику ДОУ.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

а 16.07.20.04.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова



Инструкция № 19
по правилам безопасного поведения воспитанников при катании со снежной горки

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а скорее отползть или откатиться в сторону.
5. Не перебегать ледяную дорожку.
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
11. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.
12. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

№ 162 от 20.04.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова

**Инструкция № 20
по безопасному поведению на воде**



1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых.
3. Во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
4. Если вы плаваете на надувных матрацах или кругах обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой.
5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
7. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
8. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
9. Не купайтесь дольше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
10. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
11. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
12. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
13. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
14. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.
15. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
16. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
17. Запрещается во время купания:
 - входить в воду разгоряченным (потным);
 - заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
 - подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться при высокой волне;
 - прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы, толкать товарища с вышки или с берега.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

162 от 20.04.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова



Инструкция № 21

по предупреждению дорожно-транспортного травматизма (для воспитанников младшего дошкольного возраста)

1. На дороге нельзя играть.
2. Выходить на улицу можно только в сопровождении взрослых.
3. Подходить к дороге опасно.
4. Переходить дорогу только за руку с взрослыми.
5. Входи и выходи из автобуса за руку с взрослыми, не выбегай из него.
6. Кататься на велосипеде, самокате, на роликах или санках около дорог и на самих дорогах нельзя.
7. Играть можно только на детских или спортивных площадках.

**По предупреждению дорожно-транспортного травматизма
(для воспитанников старшего дошкольного возраста)**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы пропустить проезжающий транспорт.
2. Путь выбирай самый безопасный, по которому требуется реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине, меньше переходов – меньше опасностей.
4. Иди шагом по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. На узком тротуаре остановись и пропусти идущего навстречу взрослого.
8. Проходя мимо ворот, будь осторожен, из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со взрослыми.
11. Переходят улицу только по пешеходным переходам.
12. Переходы через улицу или дорогу обозначены линиями разметки на проезжей части и дорожными знаками.
13. Запомни и знай знак дорожного перехода.
14. Переход обозначен линиями пешеходного перехода «зебра».
15. Если линии пешеходного перехода есть только на одной стороне перекрестка, то переходить улицу можно только по указанному пешеходному переходу.
16. На широких дорогах в середине пешеходного перехода устанавливают «островки безопасности», где пешеход спокойно может переждать поток машин.
17. Опасным местом является перекресток с большим движением. Пешеход на таком перекрестке должен быть особенно внимательным и осторожным.
18. Пешеходы идут по обочине навстречу транспорту и видят машины, движущиеся навстречу.
19. Если рядом с дорогой есть пешеходная дорожка, то пешеходы идут только по ней.
20. Прежде чем переходить улицу, смотрят налево. Если проезжая часть свободна – можно идти.

21. Дойдя до середины улицы, останавливаются. Если движение транспорта началось, ждут на «островке безопасности».
22. После смотрят направо. Если проезжая часть свободна – заканчивают переход.
23. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
24. В автобус входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройди вперед.
25. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
26. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.
27. Когда переходят улицу, следят за сигналом светофора:
 - красный цвет – стоп, не двигайся вперед;
 - желтый цвет – внимание, жди следующего сигнала;
 - зеленый цвет – теперь можно переходить улицу.
28. Регулировщики заботятся о том, чтобы все водители и пешеходы строго выполняли правила дорожного движения. Регулировщики помогают водителям и пешеходам.
29. Выучи и знай основные дорожные знаки.
30. Во многих местах дороги пересекают железнодорожные пути – это железнодорожные переезды. Есть переезды регулируемые и нерегулируемые.
31. Регулируемые ж/д переезды можно переходить только тогда, когда поднят, открыт шлагбаум и нет красного сигнала светофора.
32. При переходе нерегулируемого ж/д переезда сначала смотрят налево, затем направо. Убедившись, что нет приближающегося поезда, переходят.
33. Кататься на коньках, санках и лыжах около дорог и на самих дорогах нельзя.
34. Кататься на велосипедах, самокатах можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Выезд на самокатах и велосипедах на улицу или дорогу запрещен.
35. Играть нужно только на спортивных площадках и стадионах.
36. Не мешайте пешеходам и движению транспорта. Водителю трудно остановить машину. Игры на дороге опасны.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ

с 16.07.20.09.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

И.В. Смелова



Инструкция № 22

по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей. Если все же в лифт вошел посторонний человек, не стойте спиной к нему, наблюдайте за его действиями.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, которые играют в азартные игры и т. п.
4. Не ходите в безлюдном месте, не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. Не играйте вблизи машин, в которых сидят люди.
6. Никогда не садитесь в машину, на мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
7. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
8. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на рынок, в магазин и т. п., сообщите заранее взрослым, где вы будете находиться.
10. Не гуляйте до темноты.
11. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей и больше света (ночью).
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться одному на улице, во дворе или при движении куда-либо;
 - никогда не вступай в разговор с чужими людьми и не называй свой адрес;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - не принимать угощения от чужих людей;
 - всегда ставить в известность родителей о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть; когда и каким путем собираетесь возвращаться.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» Колпашевского района

Введена в действие приказом
заведующего МАДОУ
с 16.07.20.07.2020

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
И.В. Смелова



Инструкция № 23
об опасности игр на стройках и недостроенных объектах

Запрещено находиться на стройках и недостроенных объектах, стройки таят в себе немало угроз для жизни и здоровья!

Нестроенные пролеты, разрушение кровель и фасадов могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на строящихся и заброшенных строениях.

Падения и травмы

На первом месте среди опасностей, подстерегающих на стройках, стоят травмы, связанные с падениями.

Это может быть траншея для фундамента, свободно брошенная доска над высотой или просто забытая чурка, любой предмет, о который легко споткнуться, упасть, а падение может повлечь серьезные травмы!

- Не подходите к месту строительства одни, всегда держите за руку взрослого вблизи от опасных мест!

Электрическая безопасность

На заброшенных объектах опасность представляют любые электрокабели, так как нет уверенности в том, что они обесточены.

На действующих стройках опасность представляет и электрооборудование!

Любое неосторожное действие может обернуться серьезной термической травмой при коротком замыкании!

- Не трогайте оголенные провода, самостоятельно не включайте электрические приборы!

Химия и строительные материалы

Огнебиозащитные средства для пропитки древесины, лаки и краски, эмали и растворители опасны для детей!

На заброшенных объектах обработанные строительные элементы могут находиться где угодно, иметь свободный доступ.

- Неизвестные продукты, как бы соблазнительно они ни выглядели, в какой бы красочной упаковке ни находились, употреблять в пищу и пить нельзя!